



Joe McSweyn, O.M.D, C.A. | Pari Vokshori, L.Ac, D.O.M. | Gila Varis, L.Ac, R.N. | Steven Jarsky, L.Ac, D.A.O.M.  
Alan Sher, L.Ac | Ellen Elphand L.Ac., Dipl.OM | Aydin Bengisu L.Ac. | Faith Triandos

## **Veinte Razones Para No Usar Cosas Láctosas**

El consumo de leche, queso, mantequilla, helados, etcétera. puede aumentar el riesgo de las enfermedades enumeradas a continuación de acuerdo a los recursos que se enumeran.

1. Los ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares
2. De mama, de colon, de pulmón, de ovario y el cáncer de próstata
3. Diabetes infantil
4. Autismo Infantil
5. La osteoporosis y fractura de cadera
6. Alergias, asma, sinusitis y infecciones del oído
7. Esclerosis múltiple
8. Esclerosis Lateral Amiotrófica
9. Los virus de la leucemia
10. Residuos de antibióticos
11. Los residuos de hormonas
12. Residuos de Plaguicidas
13. Salmonella, Listeria y E. Coli O157:H7
14. Las dioxinas y los PCB
15. Enfermedad de Crohn y síndrome de intestino irritable
16. Estreñimiento crónico
17. Artritis reumatoide
18. Acné
19. Migrañas
20. Las cataratas

Más información y referencias científicas adicionales se pueden encontrar en [www.notmilk.com](http://www.notmilk.com).