



Joe McSweyn, O.M.D, C.A. | Pari Vokshori, L.Ac, D.O.M. | Gila Varis, L.Ac, R.N. | Steven Jarsky, L.Ac, D.A.O.M.  
Alan Sher, L.Ac | Ellen Elphand L.Ac., Dipl.OM | Aydin Bengisu L.Ac. | Faith Triandos

## Información de la Oficina

Bienvenido a nuestra práctica. Estamos aquí para ayudarle en sus metas para el bienestar.

### Medicina Oriental

La medicina oriental incluye el uso de la dieta, masajes, ejercicios de respiración, meditación, acupuntura y fórmulas a base de hierbas para aliviar el dolor, la función física regular, y promover la salud.

Experiencia Clínica y Biomedicina Base de conocimientos

Nuestro personal de la clínica cuenta con una amplia experiencia clínica y el conocimiento de la biomedicina, con experiencia en cuidados intensivos, enfermería, biología molecular, y la psicoterapia. Una biblioteca de consulta de base de datos biomédica y de las estrategias de tratamiento para más de 360 diferentes condiciones biomédicas se utilizan para proporcionar el estado de la arte terapia para condiciones complejadas.

### Dieta y Nutrición

El exceso de azúcar y grasa, en lugar de las deficiencias de vitaminas y minerales causan la enfermedad crónica y debilitan la inmunidad. Para reducir el riesgo de enfermedades del corazón, el cáncer y la diabetes se recomienda cero lácteos, dieta baja en azúcar enfatizando los granos enteros, verduras cocidas, y pequeñas cantidades de fruta fresca. Podemos proporcionar alimentos y evaluaciones de suplementos nutricionales para la salud óptima, la digestión y el control de peso.

### Las Fórmulas a Base de Hierbas Chinas

Investigación de laboratorio moderno en China, Japón y los Estados Unidos confirman los efectos beneficiosos de las hierbas medicinales chinas. Los estudios clínicos demuestran la capacidad de hierbas específicas para mejorar la función del sistema inmunológico, y proporcionar antibacteriana, antiviral, antifúngica, y los efectos antitumorales. Nuestras existencias de farmacia de la más alta calidad, de grado farmacéutico, la Proposición 65 que cumplen, extractos de hierbas de los fabricantes de BPM para crear recetas personalizadas para resultados óptimos en casos complejados. Nada de alcohol, productos de origen animal, antibacteriano, antiviral, antimicótico, anti-edad, sustancias estimulantes inmunes, o minerales se utilizan en nuestras recetas. No utilizamos ningún formulaciones premezcladas o medicinas de patente para asegurar la máxima seguridad y los resultados clínicos óptimos.

### Recetas son Personalizadas

Todas las recetas a base de hierbas para nuestros pacientes se formulan a medida para el individuo en cada visita al consultorio, basado en la investigación de laboratorio moderno en farmacología y aplicaciones clínicas de las hierbas medicinales chinas. Mantenemos una base de datos integral de información científica sobre los medicamentos a base de hierbas que se actualiza a diario con las búsquedas en línea de la Biblioteca Nacional de Medicina.

### Acupuntura

La acupuntura alivia el dolor y estimula la curación mediante la aplicación de masaje, agujas, o hierbas a puntos específicos que regulan la función de los órganos internos. También utilizamos técnicas sin aguja, que incluyen ventosas, masaje, infrarrojo, y electyrostimulation. Los casos agudos pueden responder en unas cuantas visitas, mientras que los problemas crónicos pueden requerir más. Todas nuestras agujas son, de un solo uso desechable sólo para una máxima seguridad.

### Limitaciones de la Acupuntura

La acupuntura tiene una eficacia limitada en el tratamiento de enfermedades en las que la causa principal es la infección o toxicidad, debido a los efectos a corto plazo del tratamiento de la acupuntura sobre el sistema inmunológico. Para obtener resultados óptimos, se da todos los días o cada dos días el tratamiento de acupuntura. Cuando los pacientes no pueden venir para el tratamiento regular, hacemos hincapié en la dieta y la medicina a base de hierbas como el tratamiento primario.

### Terapia Craneosacral

Esta terapia puede mejorar la circulación cerebral; ayudar con el estrés y la liberación emocional.



Joe McSweyn, O.M.D, C.A. | Pari Vokshori, L.Ac, D.O.M. | Gila Varis, L.Ac, R.N. | Steven Jarsky, L.Ac, D.A.O.M.  
Alan Sher, L.Ac | Ellen Elphand L.Ac., Dipl.OM | Aydin Bengisu L.Ac. | Faith Triandos

### **En Práctica**

Todos los tipos de condiciones de dolor pueden ser aliviados por tratamientos médicos orientales, incluyendo pero no limitado al dolor de espalda, ciática, dolor de cuello, rigidez en el hombro, los calambres menstruales, lesiones deportivas, y las neuralgias. Infecciones virales, bacterianas, fúngicas y crónicas que no responden a los medicamentos convencionales pueden mejorar a través de la estimulación inmunológica proporcionada por la acupuntura y las hierbas. La ansiedad, la depresión y los problemas inducidos por el estrés también pueden beneficiarse. Consulte Problemas comunes tratadas con acupuntura y la medicina herbaria china para una lista más completa.

### **PERSONAL DE OFICINA:**

**Pari Vokshori, L.Ac., D.O.M.** tiene una maestría y un doctorado en la medicina oriental y un Ph.D. en Homeopatía. Ella ha avanzado de formación en Terapia craneosacral, Iridología y la terapia del color / Trabajo de Energía. Ella es un erudito y un curandero dedicado a ayudar a otros a mejorar su bienestar físico y emocional.

**Alan Sher, L.Ac.** se graduó Summa Cum Laude de la universidad del emperador con una maestría en medicina oriental tradicional. Él tiene una licenciatura en Ciencias en Psicología por la Universidad de Connecticut. Su práctica se centra en la medicina general, enfermedades gastrointestinales, la gerontología, y los trastornos mentales.

**Gila B. Varis, L.Ac, R.N.** se graduó con los más altos honores de la Universidad Yo San con una Maestría en Acupuntura. Tiene licenciatura en Ciencias Grados en Enfermería y en Kinesiología. Su práctica se centra en la medicina interna, la salud preventiva y nutrición.

**Steven Jarsky, L.Ac, D.A.O.M.** Recibió su doctorado en Acupuntura y Medicina Oriental de la universidad del Pacífico de la medicina oriental. Se graduó con los más altos honores de la Universidad del Pacífico de Yo San con una Maestría en Acupuntura y Medicina Tradicional China. Posee una licenciatura en Biología Celular Molecular. Su práctica se centra en la medicina familiar, alergias, enfermedades respiratorias, y la ginecología.

**Aydin Bengisu L.Ac.** Graduado de la Universidad de Santa Bárbara de la medicina oriental con una Maestría en Ciencias de la acupuntura. Amplió sus estudios en un programa de subespecialidad con Cedars Sinai Hospital en Acupuntura Ortopedia.

**Ellen Elphand L.Ac., Dipl.OM** Egresado de la Facultad de Medicina emperadores orientales tradicionales. Ellen recibió su Diplomado en Medicina Orienta de la Comisión Nacional de Certificación de Aupuncture y Medicina Oriental.

**Faith Triandos**, Business Manager  
**Jenny and Natalie** are our Receptionists

### **Horas de Oficina**

Lunes-Martes 9:00AM to 4:30PM  
Miércoles 10:00AM to 5:00PM  
Jueves 9:00AM to 4:30PM  
Viernes 9:00AM to 3:00PM

Nuestra oficina está cerrada Fin de Año y Día, Día de los Caídos, Día de la Independencia, Día del Trabajo, Acción de Gracias durante dos días, y tres días para la Navidad

**Emergencias deben ir al hospital más cercano o atención de urgencia.**

**Pagos:** Todos los pagos se deben hacer en el momento de los servicios. Aceptamos efectivo, cheque, Visa, o MasterCard. Nosotros no facturamos o trabajamos con las compañías de seguros. Estaremos encantados de proporcionarle una declaración detallada que usted puede presentar a su compañía de seguros. Estamos ubicados en el lado norte de la Victoria entre Variel Avenida y la avenida Canoga.